



海 風

—うみかぜ—

12月前半の
特集

おうちで旅気分

寒さが厳しく忙しい季節だけど旅行に行きたい！
そんな気持ちをおうちの読書で叶えてみませんか？
旅気分が味わえる本を紹介します。

『温泉ごはん』

山崎 まゆみ／著 河出書房新社 2023年（291.0-ヤ）

北海道から沖縄まで、全国を旅して温泉宿を満喫してきた著者が書き溜めてきた旅のエッセイ集。特に食事の描写は読んでみると食欲をそそられます。地域別に並べ、宿ごとに温泉と食事の思い出が書かれているのでどこから読んでも楽しめる1冊です。

『死ぬまでに観に行きたい世界の有名美術を1冊でめぐる旅』

山上 やすお／著 ダイヤモンド社 2023年（720-ヤ）

「旅行気分を味わいながら美術を楽しむ本」と著者が紹介している通り、「13日で有名美術をめぐる旅」という設定になっています。1日ごとに訪れる観光地の案内から、目玉の美術館の紹介、添乗員ならではの小話まで、実際のツアーさながらに構成されています。旅行気分ですぐに美術に親しめます。

● ほかにもこんな本があります

・『世界244の国と地域』

地球の歩き方編集室／編 地球の歩き方 2024年（290-セ-24）

・『大人のゆったり旅』

柳沢 小実／著 大和書房 2023年（290.9-ヤ）

・『ハグとナガラ』

原田 マハ／著 文藝春秋 2020年（F-ハ）



親子科学実験教室

日 時：1月10日(金) 17:00～18:00
場 所：海洋文化センター 2階 研修室
内 容：ちりめんモンスターで知る遺伝子の不思議
対 象：小学生以上のこどもと保護者
※こども1人につき保護者1人まで
定 員：こども20人(先着順)
持ち物：筆記用具、ノート
申 込：12月9日(月)10:00～ 電話または窓口

年末年始の休室について

12月29日(日)～1月3日(金)

特別貸出期間

12月15日(日)～12月28日(土)
15冊3週間お借りいただけます



12月後半の
特集

大掃除をしよう！ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

『新！掃除の解剖図鑑』

日本ハウスクリーニング協会／著 エクスナレッジ 2022年 (597.9-シ)
年末が迫ってくるといよいよ大掃除の季節ですね。普段からきれいにしている人はもちろん、この機会にとことん掃除に取り組む人にも役立つ、レベルに合わせた掃除方法を紹介しています。



海のレストラン

漬けこむ

ぶりの照り焼き



【作り方】

- ① ブリはキッチンペーパーなどで汚れをふきとり、混ぜ合せた【調味料A】にブリを入れ、20分程時々裏返ししながら漬けこむ
- ② フライパンに油を引き、「1」のブリのみを入れて、焼き色がつくまで焼き、漬け汁の半分を加えて蓋をして2～3分蒸し焼きにする
- ③ 蓋を取って、中火で汁を回しかけながら煮詰める

材料(2人分)

286kcal(1人分)

・ブリ…2切れ(160g)

【調味料A】

- ・醤油…大さじ2(36g)
- ・みりん…大さじ2強(37.5g)
- ・酒…大さじ1/2(7.5g)
- ・油…適量
- ・シシトウ<(お好みで)>…4本(16g)

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				休室日		朗読カフェ in かいよう 15:00~16:00
8	9	10	11	12	13	14
						おはなしのじかん 14:00~14:30
15	16	17	18	19	20	21
				休室日		
22	23	24	25	26	27	28
手づくりのじかん クリスマスのお楽しみ会 14:00~15:00					あかちゃん えほんのかい 10:30~11:00	おはなしのじかん 14:00~14:30
29	30	31				
休室日	休室日	休室日				



開館時間

10:00~20:00

休室日

第1、第3木曜日

(祝休日のときは翌日が休室)

年末年始

(12月29日~1月3日)

図書室は2階
にあります



加古川海洋文化センター図書室

〒675-0136 加古川市別府町港町16

☎ 079-436-0940

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kakogawa/>

