



海 風

—うみかぜ—



新年明けましておめでとうございます
本年も加古川海洋文化センター図書室を
どうぞよろしくお願いいたします

1 月の特集

新しいコト、はじめてみよう

新しい年の始まりは、新たなスタートを切る絶好の機会です。今回は新たな挑戦や目標に向かって進むための初めの一步となる本をご紹介します。

『ひとり暮らしスタートガイドブック』

河野 真希／監修 他 ナツメ社 2024 年 (590-ヒ)

初めてのひとり暮らしは分からないことだらけ。この本では「部屋探し」から「引っ越し」までの流れ、「お金の管理」「家事の基本」「防犯・防災対策」「ご近所トラブル」など、ひとり暮らしに関する様々なお悩みを解決する方法を教えてください。

『定年ランニング』

中野 ジェームズ修一／著 徳間書店 2024 年 (782-ナ)

人生 100 年時代と言われている昨今。心身を健康に過ごすために、ランニングを始めたいと考えている方が増えているようです。50 代から 60 代半ばの「定年前後」の世代に向けて、長く健康にそして楽しく走り続けるためにはどうすればいいのかを分かりやすく紹介しています。

● ほかにもこんな本があります

・『身近な植物を活かすはじめてのドライフラワー』

小林 みどり／監修 メイツユニバーサルコンテンツ 2024 年 (594.8-ミ)

・『ここからはじめるかな書道入門』

川合 広太郎／著 ナツメ社 2024 年 (728.5-カ)

・『軽量登山入門』

栗山 祐哉／著 Gakken 2024 年 (786.1-ク)

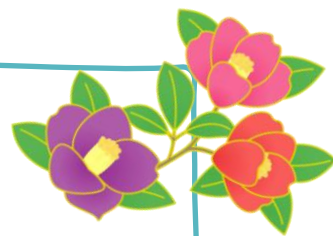


イベントのお知らせ

第3回 朗読カフェ in かいよう

日 時：2月1日(土) 15:00～16:00
場 所：海洋文化センター2階 研修室
内 容：朗読と飲み物を楽しみ、作品の
感想を述べ合います
朗 読：エフエムみっさい39の会

対 象：16歳以上
定 員：10人(先着)
参加費：300円(コーヒーか紅茶)
申 込：1月14日(火) 10:00～
電話または窓口



休室のお知らせ

2月3日(月)～2月9日(日)は図書整理のため、休室します。

- ・加古川市のほかの図書館は開館しています。海洋文化センター1階は通常通り開館しています。ただし、2月4日(火)はウェルネスパーク図書館、2月6日(木)は海洋文化センター1階が休館しています。

2月10日(月)はシステムメンテナンスのため、休室します。

- ・加古川市のほかの図書館も休館しています。海洋文化センター1階は開館しています。

★特別貸出期間★

1月20日(月)～2月2日(日)は、15冊3週間 お借りいただけます。

***2月11日(火) 午前10時より通常開室します**



グリルいらず! たらのタルタル焼き



【作り方】

- ① タラに塩、胡椒をして下味をつけておく
- ② 鍋に水(分量外)を沸騰させ、卵をザルなどで静かにお湯の中に入れ、13分茹でる
- ③ 茹であがった卵の殻をむき、ボウルの中でフォークなどを使って細かく潰し、タマネギ、マヨネーズ、パセリを加えて均一になるように混ぜる
- ④ 「①」のタラの上に「③」のタルタルソースをのせ、200℃に余熱したオーブンで25分焼く

海のレストラン

材料(2人分)

209kcal(1人分)

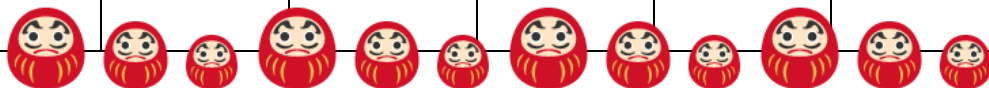
タラ(生)…2切れ(200g)
塩…少々
胡椒…少々
卵…1個(50g)
タマネギ<みじん切り>…40g
マヨネーズ…大さじ2
生パセリ<みじん切り>…適量(2g)

2025年1月



特別貸出 15冊3週間お借りいただけます

日	月	火	水	木	金	土
			1祝	2	3	4
			休室日	休室日	休室日	
5	6	7	8	9	10	11
					親子科学 実験教室 17:00~18:00	おはなしのじかん 14:00~14:30
12	13祝	14	15	16	17	18
				休室日		
19	20	21	22	23	24	25
					あかちゃん えほんのかい 10:30~11:00	おはなしのじかん 14:00~14:30
26	27	28	29	30	31	



MAP



開館時間

・10:00~20:00

休室日

- ・第1、第3木曜日
(祝休日のときは翌日が休室)
- ・図書整理期間
(2月3日~2月9日)
- ・システムメンテナンス
(2月10日)

図書室は2階
にあります



加古川海洋文化センター図書室

〒675-0136 加古川市別府町港町16

☎ 079-436-0940

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kakogawa/>

