



海 風

—うみかぜ—



3 月の特集

新生活スタート！

新しい生活の始まりは、環境や人間関係が大きく変化する人生の転換期とも言えます。新生活を楽しく過ごせるヒントを図書室で探してみませんか？

『「そんなことも知らないの?」と思われたくない 社会人のパソコンスキル大全』

四禮 静子／著 技術評論社 2024 年 (007.6-シ)

いまやどんな職種であってもパソコンを使用するのは当たり前の時代となりました。正確性、スピード、共有性を軸に、押さえておきたい基本操作と効率アップのテクニックを紹介しています。

『おしゃれな通園・通学アイテム』

朝日新聞出版／編著 朝日新聞出版社 2024 年 (594-オ)

入園、入学の準備にレッスンバッグ・巾着袋・シューズケースの基本の三点セットをメインに、大人が持っても満足できるお洒落なデザインのアイテムが提案されています。ていねいな手順の写真があるので、初めてのソーイングでも安心です。

● 他にもこんな本があります

・『くらしの豆知識』

国民生活センター／編 国民生活センター 2024 年 (590.4-ク)

・『ひとり分やる気 1%ごはん』

ハマごはん／著 KADOKAWA 2023 年 (596-ハ)

・『西の魔女が死んだ』

梨木 香歩／著 新潮社 2001 年 (F-ナ)



鶴林寺見学ツアー ～ふるさとを知ろう！～

★日 時：3月18日(火) 13:00～15:00

参加費：加古川市民 700 円

場 所：刀田山 鶴林寺

市外の方 800 円

内 容：ボランティアガイドによる案内を
聞きながら鶴林寺を見学します

※加古川市民の方は住所確認でき
るものを持参ください

対 象：16 歳以上

※参加費は当日集めます

定 員：20 人(先着)

申 込：3月7日(金) 10:00～

窓口または電話

第4回 朗読カフェ in かいよう

★日 時：4月5日(土) 15:00～16:00

対 象：16 歳以上

場 所：海洋文化センター2階 研修室

定 員：10 人(先着)

内 容：朗読と飲み物を楽しみ、作品の
感想を述べ合います

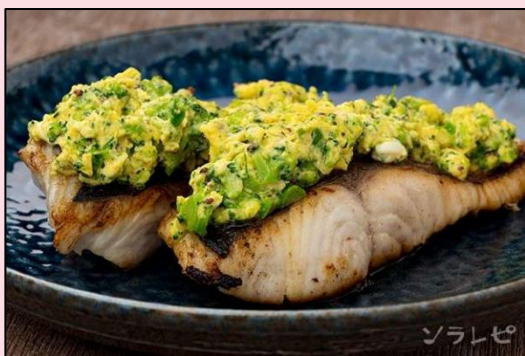
参加費：300 円(コーヒーか紅茶)

朗 読：エフエムみっさい39の会

申 込：3月24日(日) 10:00～

窓口または電話

こどもも食べやすい味付け
さわらの菜種焼き



【作り方】

- ① サワラは酒に10分ほど漬ける
- ② 鍋に湯を沸かしてブロッコリーを加え、1分30秒程茹でて、水気を切ったらみじん切りする
- ③ ボウルに【調味料A】と卵、ブロッコリーを加えて混ぜ合わせる
- ④ フライパンを中火にかけて油を引き、卵が半熟になるまで加熱する
- ⑤ サワラに塩、胡椒をして焼く、焼き色が付いたら裏返し、蓋をして弱火で6分蒸し焼きにする
- ⑥ サワラの上に④の炒り卵をのせ、蓋をして弱火で2～3分焼く

海のレストラン

材料(2人分)

298kcal(1人分)

サワラ…2切れ(200g)

酒…大さじ2(30g)

ブロッコリー…20g

【調味料A】

酒…小さじ1(5g)

マヨネーズ…小さじ4(16g)

粒マスタード…4g

卵…1個(50g)

2025年3月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				休室日		おはなしのじかん 14:00~14:30
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20祝	21	22
		鶴林寺見学ツアー 13:00~15:00		海のお仕事を知ろう 13:00~14:00	休室日	おはなしのじかん 14:00~14:30
23/30	24/31	25	26	27	28	29
				環境教室 14:00~15:00	あかちゃん えほんのかい 10:30~11:00	With ベビー★ えほん&たいそう 10:15~10:45



MAP



開館時間

・10:00~20:00

休室日

- ・第1、第3木曜日
(祝休日のときは翌日が休室)
- ・年末年始
(12月29日~1月3日)
- ・図書整理期間
- ・システムメンテナンス

図書室は2階
にあります



加古川海洋文化センター図書室

〒675-0136 加古川市別府町港町16

☎ 079-436-0940

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kakogawa/>

