

# もくもく通信



## SNSにチャレンジ!



新年あけましておめでとうございます。

本年もたんようウェルネスパーク図書館をよろしくお願いいたします。

現在、私生活だけでなく、仕事で利用することも増加している”SNS”（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）。便利な反面、使い方を間違えると炎上や情報の流出につながることもあります。新年のはじまりに使い方を理解し、安全にSNSを始めてみませんか。



『ネット炎上事例300』小林 直樹／著 日経BP 2025年(007.3-コ)

過去25年間のネット炎上事例300ケースについての内容や対応方法、教訓が掲載されています。以前、話題になることが多かった”バイトテロ”についても解説があり、企業だけでなく個人のSNS投稿の際の注意事項もわかる1冊。



『若者はLINEに「。」をつけない』高橋 暁子／著 講談社 2025年(336.4-タ)

SNSでは相手に自分の意図しないとらえ方をされてしまう場合が多くあり、相手との関係性によって注意すべき点が異なります。また、近年は写真や動画を用いて自分の体験や経験を表現するSNSが流行しています。投稿の際の注意点だけでなく、写真の撮り方や構図についても記載されているので、ビジネスや個人の投稿の際におすすめです。



## 他にもこんな本があります



『最新LINE&Instagram & X&TikTok & Threadsゼロからやさしくわかる本』

桑名 由美／著 秀和システム 2024年(007.3-ク)

『デジタル時代の基礎知識「SNSマーケティング」』長谷川 直紀／著, 本門 功一郎／著

翔泳社 2025年(675-ハ)

## お知らせ



たんようウェルネスパーク図書館公式Instagramを1月末頃開設予定です。イベントやおはなし会の様子など図書館の魅力を随時発信しますので、お楽しみに!



## イベントのお知らせ

\*イベントに参加される方へ せきが出る場合はマスクの着用をお願いします。

### 毎週木曜日 もくもくのもり

日 時：1月8・15・22・29日  
10:30~10:50  
場 所：おはなしのへや  
内 容：紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
対 象：0~3歳と保護者  
定 員：30人

### 第1日曜日 日曜朝の読書会

日 時：1月4日（日）10:00~12:00  
場 所：集会室  
内 容：おすすめ本を持ち寄り、歓談しながら  
知を共有します  
対 象：小学生以上  
定 員：15人



### 第2・4土曜日 おはなし会

日 時：1月10・24日 10:30~11:00  
場 所：おはなしのへや  
内 容：おはなしと絵本の読み聞かせ  
対 象：4歳~小学生  
定 員：20人



### 親子科学実験教室

日 時：1月10日（土）15:30~16:30  
（開場15:15）  
場 所：セミナールーム  
内 容：実験を楽しみながら静電気の  
秘密を探ります。  
対 象：5歳~中学生のこどもと保護者  
（小学4年生以上はこどものみ可）  
定 員：15組（1組3人まで）  
持ち物：ノート、筆箱、下じき、  
ハサミ、セロハンテープ、  
乾いたタオル



### 第2土曜日 わくわくえほんのかい

日 時：1月10日 15:00~15:30  
場 所：おはなしのへや  
内 容：絵本の読み聞かせなど  
対 象：4歳~小学生と保護者（こどものみ可）  
定 員：20人



## 2026年1月

… 休館日 開館時間 … 9:30~20:00

日	月	火	水	木	金	土
<div>てんやぐ絵本・点字つき絵本展(〜1/19)</div> <div>押し花でバレンタイン 飾りを作ろう 申込開始(〜1/27)</div>				1	2	3
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	10
日曜朝の読書会 10:00		休	電子図書館 使い方講座 申込開始	もくもくのもり 10:30	親子科学 実験教室 15:30	おはなし会10:30 わくわくえほんのかい 15:00
11	12	13	14	15	16	17
		本の修理 10:00		もくもくのもり 10:30		
18	19	20	21	22	23	24
ビブリオバトル 14:00		休		もくもくのもり 10:30		おはなし会 10:30
25	26	27	28	29	30	31
大人のための 朗読会 14:00		本の修理 10:00		もくもくのもり 10:30	電子図書館 使い方講座 ①10:30②14:30	

## その他のイベント

### ビブリオバトル

日 時：1月18日（日）  
14：00～15：00（終了予定）  
場 所：集会室  
内 容：5分間で、おすすめ本の魅力をアピール！  
その後、観戦者が一番読みたくなった本  
「チャンプ本」を選ぶ書評合戦です  
対 象：どなたでも  
発表者：5人（申込要）  
観戦者：25人（申込不要、先着順）  
※発表者の申込は窓口または電話にて  
受付中です



### 大人のための朗読会

日 時：1月25日（日）14：00～15：00  
（開場 13：30）  
場 所：セミナールーム  
内 容：「みどりの会」による朗読を楽しみます  
対 象：16歳以上  
定 員：50人（当日受付、先着順）  
予定作品：「冬の華」（『闇の華たち』より）  
乙川 優三郎 著  
「トン汁」（『また次の春へ』より）  
重松 清 著



### 電子図書館使い方講座

日 時：1月30日（金）①10：30～12：30  
②14：30～16：30  
2月8日（日）③10：30～12：30  
（各回15分前より開場）  
※各回、同じ内容です  
場 所：集会室  
対 象：16歳以上（こどもの入室不可）  
定 員：各回4人  
持ち物：図書館カード、スマートフォン  
またはタブレット  
申 込：1月7日（水）10：00～  
窓口または電話にて受付  
スマートフォンまたはタブレットの基本操作  
ができる方で、本人からの申込に限ります



### 押し花でバレンタイン飾りを作ろう

日 時：2月4日（水）13：00～15：00  
（開場12：45～）  
場 所：集会室  
内 容：バレンタイン飾りの押し花ウッド  
プレートを作ります  
対 象：16歳以上  
定 員：10人（先着順）  
材料費：1500円（申込時に集めます）  
申 込：1月7日（水）10：00～1月27日（火）  
窓口にて受付



## イベント報告

### ダンボールでふくろうを作ろう

11月22日（土）に、ほるぷ絵本館の先生をお招きして「ダンボールでふくろうを作ろう」を開催しました。ダンボールに色をぬって画用紙を貼ったり、紙皿で作った大きな目をつけたり。参加のこどもたちがいろいろな材料を使い、カラフルで楽しいふくろうが15羽できあがりました。



## 雑誌タイトル別貸出数ランキン

＊2025年12月19日付

	雑誌名	出版社	貸出件数
1 位	プレジデント	プレジデント社	721 回
2 位	クロワッサン	マガジンハウス	546 回
3 位	天然生活	扶桑社	528 回
4 位	LDK(エル・ディー・ケー)	晋遊舎	490 回
5 位	ちいさなかがくのとも	福音館書店	479 回
6 位	こどものとも0. 1. 2	福音館書店	465 回
7 位	週刊文春	文藝春秋	456 回
8 位	ターザン (Tarzan)	マガジンハウス	446 回
9 位	日経ウーマン (日経WOMAN)	日経BP	397 回
10 位	オレンジページ	オレンジページ	395 回
11 位	エッセ (ESSE)	扶桑社	386 回
11 位	こどものとも 年少版	福音館書店	386 回
13 位	婦人公論	中央公論新社	375 回
14 位	サヴィ (SAVVY)	京阪神エルマガジン社	367 回
15 位	週刊新潮	新潮社	350 回
16 位	サンキュ!	ベネッセコーポレーション	348 回
17 位	すてきにハンドメイド	NHK出版	336 回
18 位	アエラ (AERA)	朝日新聞出版	334 回
19 位	週刊東洋経済	東洋経済新報社	330 回
20 位	ハルメク	ハルメク	315 回

★令和7年1月4日～12月19日に貸出された上位20位をPICK UP!★  
図書館窓口、館内 OPAC、図書館ホームページから予約することができます。

1月9日は  
『クイズの日』



『#クイズ空から見たら』  
ゼンリン／著, 今尾 恵介／著  
KADOKAWA 2025年  
(291.0ーク)

『はまると深い!数学クイズ』  
横山 明日希／著  
講談社 2023年  
(410.7ーヨ)

『昭和レトロモノ語りクイズ』  
服部 夏生／文  
東京新聞 2023年  
(675.1ーシ)

『謎解き力養成大全』  
原島 広至／著  
KADOKAWA 2023年  
(798.3ーハ)



今月のハーブ：ミントブッシュ



＊オーストラリア東南部に自生する常緑低木で、ミントの仲間ではないですが、葉にはミントの香りがあります。

＊殺菌作用のある揮発性オイルが葉に豊富に含まれ、成分抽出液を頭痛や風邪の外用薬にして用います。

＊葉や花を薬用、クラフト用、観賞用などに利用します。最近では香りを楽しむために、ポプリや入浴剤などにも利用されています。

＊ウェルネスパークの正面玄関前の花壇に植えられています。

参考『ハーブ&スパイス事典』 2013年 誠文堂新光社(617.6ーハ)

