



海風

—うみかぜ—



暦の上では「立春」を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。
体をいたわり、食事や睡眠など毎日を健やかに過ごすヒントを図書室で見つけてみませんか？

2月の
特集

体について考えよう



『ニュートン先生の人体講義』
吉川 雅英／監修
ニュートンプレス
2025年（491.3-二）



走る、食べる、スマホを見る。何気ない日常の裏で心臓や筋肉、神経は精密機械のように連携して働いています。本書は人体の驚くべき仕組みを先生と生徒の対話形式でわかりやすく説明しています。自分の体で起きていることを知れば、毎日をもっと面白くなるかもしれません。驚きと発見に満ちた1冊です。

イベントのお知らせ



ライフスタイル講座 忙しくても大丈夫！無理なくからだを動かそう

日 時：3月10日(火) 午後2時～3時
場 所：海洋文化センター2階 研修室
内 容：体を動かしながら無理なく体を動かす
コツを体験します
対 象：16歳以上 定 員：20人(先着)
参加費：無料
申 込：2月24日(火)午前10時から
窓口または電話にて受付



ライフスタイル講座 大切な人へ贈る押し花の花束をつくろう

日 時：3月12日(木) 午後2時～3時
場 所：海洋文化センター2階 研修室
内 容：講師に教わりながら押し花で花束を
作ります
対 象：16歳以上 定 員：10人(先着)
参加費：1,500円(当日集めます)
申 込：2月10日(火)午前10時～
2月28日(土)
窓口または電話にて受付



2026年2月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|-----------------------------|----|-----|-----|--------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1/30 (金) ~ 2/12 (木) 15冊3週間貸出! | | | | 休室日 | | 朗読カフェ in かいよう 15:00~16:00 |
| 8 | 9 | 10 | 11祝 | 12 | 13 | 14 |
| | システムメンテナ ナンスのため 全館休館室 | | | | 図書整理 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| のため休室しています | | | | 休室日 | | おはなしのじかん 14:00~14:30 |
| 22 | 23祝 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | あかちゃん えほんのかい 10:30~11:00 | おはなしのじかん 14:00~14:30 |

開館時間 午前10時~午後8時

2月20日(金) 午前10時より通常開室します
休室日の本の返却はブックポストをご利用ください

休室日のお知らせ

①2月9日(月)はシステムメンテナンスのため、休室します。

・加古川市のほかの図書館も休館しています。海洋文化センター1階は開館しています。

②2月13日(金)~2月18日(水)は図書整理のため、休室します。

- ・加古川市のほかの図書館は開館しています。海洋文化センター1階は通常通り開館しています。
- ・2月16日(月) → 加古川図書館も休館しています。
- ・2月17日(火) → 加古川図書館、ウェルネスパーク図書館も休館しています。

③2月5日(木)、19日(木)は定例の休室日です。

・加古川市のほかの図書館は開館しています。洋文化センター1階も閉館しています。

※特別貸出期間 1月30日(金)~2月12日(木)は15冊3週間貸出できます

発行：加古川海洋文化センター図書室



〒675-0136 加古川市別府町港町16 加古川海洋文化センター2階

電話：079-436-0940 FAX：079-437-2518



<https://kakogawa-library.jp>