

加古川市立中央図書館だより

(発行)加古川市立中央図書館

〒675-0101

加古川市平岡町新在家1224-7

(TEL) 079-425-5200

(FAX) 079-425-6696



ぶっくガーデン

NO.280 -2026年3月-

(URL)<https://kakogawa-library.jp/>

しんどいときに

段々と春めいてくる季節ですが、そんな中でも日々のつらさを感じる事が少なくありません。そこで今回は「つらい」、「しんどい」と思った時に読んで欲しい小説などをご紹介します。



- ・ **毎日世界が生きづらい** 宮西 真冬 講談社 F-ミ
小説家と会社員の夫婦の2人。お互い気を遣いながら生活していても、ささいなすれ違いからどこか気持ちがしんどいことも。そんな2人が生きづらさをお互いにフォローしあいながら生活していきます。
- ・ **コンビニ人間** 村田 沙耶香 文藝春秋 F-ム
30代後半で、大学時代からずっとコンビニで働いている恵子。完璧なマニュアルがあれば「店員」になれても、マニュアルの外ではどうすれば普通なのかかわからないのでした。芥川賞受賞作品です。
- ・ **居場所がないのがつらいです** 高橋 源一郎 毎日新聞出版 914.6-タ
サブタイトルに“みんなのなやみ ぼくのこたえ”とあるように、たくさんの人生相談とそれに対する回答が108本収録されています。それぞれのつらさに作家のタカハシさんは、どんな答えを導き出すのでしょうか。「生きるのが億劫です」という相談、「生きたいと願う私にエールを」という相談に、どう答えるのでしょうか。
- ・ **ナモナキ生活はつづく** 寺地 はるな 集英社 914.6-テ
家事の中でもはっきりとした名前のない仕事の数々。そんな暮らしのあれこれを、つらいと思ったり、逆に楽しんでみたり。作者の毎日を綴ったエッセイです。読みながら、激しく同意してみたり、クスツと笑ってしまったり。しんどい生活を続けながらも、なんとなく「まあいいか」と感じさせてくれる1冊です。
- ・ **カプチーノ・コースト** 片瀬 チヲル 講談社 F-カ
パワハラで仕事を休職している早柚(さゆ)。しんどい時間を過ごしながら、海岸のゴミ拾いを始めます。そんな生活の中で、海岸で出会った人々とかかわりから、少しずつ癒されていく早柚でした。
- ・ **なぜ人に会うのはつらいのか** 斎藤 環 佐藤 優 中央公論新社 361.4-サ
人と会うとしんどいのは、自分の思いどおりにならないから。とすると、コロナ禍でのオンラインでの対話はどうだったのか…。著者2人が対談形式で、メンタルをすり減らさないヒントをくれます。
- ・ うまくいかない人間関係逆転の法則 松村 亜里 すばる舎 146.8-マ
- ・ 友だちがしんどいなくなる本 石田 光則 講談社 361.4-イ
- ・ 八月の銀の雪 伊与原 新 新潮社 F-イ
- ・ ちょっと今から仕事やめてくる 北川 恵海 KADOKAWA F-キ
- ・ 水やりはいつも深夜だけど 窪 美澄 KADOKAWA F-ク
- ・ うつくしい人 西 加奈子 幻冬舎 F-ニ
- ・ 残照の頂(山女日記 続) 湊 かなえ 幻冬舎 F-ミ
- ・ 月曜日が嫌いな私の好きなこと ほうじ茶 世界文化社 914.6-ホ

■■ 図書館カレンダー ■■

★開館時間 月～土曜日：午前10時～午後8時 日・祝休日：午前10時～午後6時
★休館日 第2・第4月曜日(祝日のときは翌日が休館)、資料整理期間、年末年始(12/29～1/3)
【3月の休館日】 9日(月)、23日(月) 【4月の休館日】 13日(月)、27日(月)



図書館からのお知らせ

● 読書手帳を使ってみませんか

「読書手帳」とは、自分が借りた本の書名や日付などを記録しておくことができる手帳です。

図書館では読書手帳を配布しています。ご自身でご記入することも可能ですが、返却カウンター横にある専用端末を使って、自分が借りた書名などが記載されたシールを印刷し、読書手帳に貼ることもできます。(事前にパスワードの登録が必要です。)



● えいごでえほんをたのしもう

- 日 時 4月19日(日) 午前10時30分～11時
- 対 象 4歳以上の子どもと保護者
- 定 員 25人(事前申込の先着順)
- 内 容 マットさんが英語の絵本を読み聞かせます
- 参加費 無料
- 受 付 3月8日(日) 午前10時から、窓口・電話(425-5200)にて



● 図書館 | 日体験隊参加者募集

- 日 時 4月26日(日) 午後0時50分～4時30分
- 対 象 市内在住の新小学4年～中学生で、参加経験のない人
- 定 員 9人(申込先着順)
- 持ち物 エプロン、小さめの本、飲み物
- 内 容 本の貸出し・返却、整理などの体験
- 参加費 無料
- 受 付 3月11日(水) 午前10時から、窓口・電話(425-5200)にて



定例行事のお知らせ

● 親子えほんの会 (毎月第1金曜日)

- 日 時 3月6日(金)
- ① 午前10時30分～10時45分
 - ② 午前11時～11時20分
- 対 象 ① 0歳の子どもと保護者
② 1歳から3歳までの
子どもと保護者
- 定 員 各15組(先着順)

開催場所はすべて「おはなしのへや」です。

● えほんのじかん (毎月第2・4土曜日)

- 日 時 3月14日、28日(土) 午後2時～2時30分
- 対 象 3歳以上の子ども 定 員 30人

● おはなし会 (毎月第1・3・5土曜日)

- 日 時 3月7日、21日(土) 午後2時～2時30分
- 対 象 4歳以上の子ども 定 員 30人