

もくもく通信



植物のある暮らし



3月になると日ごとに暖かくなり、植物がすくすくと育ち始めます。春の種まきのタイミングは、ソメイヨシノが満開を過ぎた頃とされています。植物の成長パターンを知り、季節とともに変化する植物との暮らしを楽しんでみませんか？



『1㎡からはじめる花いっぱい小さな庭づくり』 小黒 晃／著

山と溪谷社 2025年 (629.7-オ)

わずかなスペースの花壇でも、さまざまな草花の組み合わせ次第で世界は広がります。本書では、庭づくりのテーマを決めた上で最適な草花の配置を学びます。自分の手で育てる喜びや満足感を味わいながら、庭仕事をより充実させていきましょう。

『植物を育てる楽しみとコツがわかる「園芸」の基本帖』 矢澤 秀成／著

KADOKAWA 2023年 (620-ヤ)

一年草・多年草・球根・ハーブといった人気植物の育て方を伝授!栽培にふさわしい環境から種を蒔く方法・寄せ植え・剪定の仕方、育てるための道具や鉢選びなど多岐にわたり紹介します。植物との触れ合いを通して、心を豊かにする「植物と暮らす12か月」を収録しています。



他にもこんな本があります



『野草がハーブやスパイスに変わるとき』 山下 智道／著 山と溪谷社 2023年 (470-ヤ)

『見つけて食べて愉しむ季節の薬用植物150種』 森 昭彦／著 宇佐美 望樹／協力

秀和システム 2023年 (499.8-モ)

『枯らさず長く楽しむ花の育て方図鑑』 オザキフラワーパーク／監修 家の光協会 2023年 (627-カ)

『すきまガーデニング』 主婦の友社／編 主婦の友社 2025年 (629.7-ス)



イベントのお知らせ

*イベントに参加される方へ せきが出る場合はマスクの着用をお願いします。

毎週木曜日 もくもくのもり

日 時： 3月5・12・19・26日
10:30~10:50
場 所： おはなしのへや
内 容： 紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対 象： 0~3歳と保護者
定 員： 30人

第1日曜日 日曜朝の読書会

日 時： 3月1日(日) 10:00~12:00
場 所： 集会室
内 容： おすすめ本を持ち寄り、歓談しながら
知を共有します
対 象： 小学生以上
定 員： 15人



第2・4土曜日 おはなし会

日 時： 3月14・28日 10:30~11:00
場 所： おはなしのへや
内 容： おはなしと絵本の読み聞かせ
対 象： 4歳~小学生
定 員： 20人



ウェルネス&海洋スタンプラリー

3月1日(日)~3月31日(火)

ウェルネスパーク図書館と
海洋文化センター図書室の
両方で1回ずつ本を借りると
プレゼントがもらえます!

ウェルネスパーク
図書館の新キャラク
ター『ウェルリー』
です!
会いに来てね♪



第2土曜日 わくわくえほんのかい

日 時： 3月14日 15:00~15:30
場 所： おはなしのへや
内 容： 絵本の読み聞かせなど
対 象： 4歳~小学生と保護者(こどものみ可)
定 員： 20人

2026年3月

休館日

開館時間

9:30~20:00

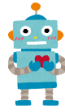
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
日曜朝の読書会 10:00		休		もくもくのもり 10:30	大人のための おはなし会 申込開始	音楽のおはなし会 申込開始
8	9	10	11	12	13	14
		本の修理 10:00		もくもくのもり 10:30		おはなし会10:30 わくわくえほんのかい 15:00
15	16	17	18	19	20	21
心とからだの おはなし会 11:00		休		もくもくのもり 10:30		音楽のおはなし会 11:00
22	23	24	25	26	27	28
大人のための 朗読会 14:00		本の修理 10:00		もくもくのもり 10:30	大人のための おはなし会 10:30	おはなし会 10:30
29	30	31	ウェルネス&海洋 スタンプラリー 3月1日(日)~31日(火) レインボーブックフェア 3月18日(水)~4月20(月)			

その他のイベント



心とからだのおはなし会

日時：3月15日（日）11:00～11:30
場所：おはなしのへや
対象：4歳以上
定員：20人（先着順）
申込不要、時間までにお集まりください



大人のための朗読会

日時：3月22日（日）14:00～15:00
（開場 13:30）
場所：セミナールーム
内容：「みどりの会」による朗読を楽しみます
対象：16歳以上
定員：50人（当日受付、先着順）
予定作品：「月島慕情」
浅田 次郎 著



レインボーブックフェア
3/18（水）～4/20（月）
図書館ロビーにて

「自分らしく輝くために」を
テーマにジェンダー関連の
図書展示を行います

大人のためのおはなし会 ～ストーリーテリングを楽しもう～

日時：3月27日（金）10:30～11:15
（開場10:15）
場所：集会室
対象：16歳以上（こどもの入室不可）
定員：15人（先着順）
申込：3月6日（金）10:00～
窓口または電話にて受付

音楽のおはなし会

日時：3月21日（土）
11:00～11:30（開場10:30）
場所：ウェルネスパーク アラベスクホール
内容：ピアノの演奏と歌にあわせて、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います
対象：未就学児と保護者
定員：60人（舞台上40人、座席20人）
申込：3月7日（土）10:00～
窓口または電話にて受付
本人または家族のみ



はじめまして！ウェルリーです！

ウェルネスパーク図書館に
かわいいキャラクターが
誕生しました♪

名前は「ウェルリー」
本の妖精です
これからいろんな
ところに現れるの
で探してね



Instagram はじめました

アカウント名：【公式】たんようウェルネスパーク図書館
ID：wellnesspark_lib
図書館の様子やイベントをアップしています♪



@WELLNESSPARK_LIB

図書館予約ランキング

*2026年2月22日付

	書名	著者名	予約件数
1位	暁星	湊 かなえ/著	295件
2位	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈/著	290件
3位	カフネ	阿部 暁子/著	252件
4位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾/著	246件
5位	さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎/著	193件
6位	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ/著	176件
7位	科学的に証明されたすごい習慣大百科	堀田 秀吾/著	175件
7位	禁忌の子	山口 未桜/著	175件
9位	カフェーの帰り道	嶋津 輝/著	173件
10位	謎の香りはパン屋から	土屋 うさぎ/著	172件
11位	失われた貌	櫻田 智也/著	167件
12位	架空犯	東野 圭吾/著	161件
13位	C線上のアリア	湊 かなえ/著	151件
14位	一次元の挿し木	松下 龍之介/著	149件
15位	エピクロスの処方箋	夏川 草介/著	140件
16位	変な地図	雨穴/著	123件
17位	時の家	鳥山 まこと/著	116件
18位	その復讐、お預かりします	原田 ひ香/著	112件
19位	ありが	瀬尾 まいこ/著	110件
20位	殺し屋の営業術	野宮 有/著	109件

★今月のPICK UP!★

9位『カフェーの帰り道』 嶋津 輝/著
第174回直木賞受賞の短編集です。

3月18日は 春の睡眠の日



『スマホ世代の睡眠の教科書』
大川 匡子/監修
旬報社 2025年
(491.3-ス)

『睡眠の新常識』
櫻井 武/監修
新星出版社 2025年
(491.3-ス)



『ぐっすり!』
渥美 正彦/著
徳間書店 2025年
(498.3-ア)

『子どものためのベスト睡眠』
愛波 あや/著
KADOKAWA 2024年
(498.7-ア)

今月のハーブ：ローレル(和名/月桂樹)



*原産地:地中海沿岸

*暖かく湿潤な気候を好む常緑高木で、2~12mほどになります。

*歴史は古く、古代ギリシャや古代ローマ時代からアポロンの木として神聖視されローレルの枝を編んだ月桂冠を勝利と栄光のシンボルとして、競技の勝者などの頭上に掲げました。今でもスポーツ競技などで勝者に与えられています。日本への伝来は明治後期で、庭木や垣根として栽培されています。

*乾燥させた葉は肉や魚の臭み消しに効果的です。また深みのある香りで煮込み料理に加えられたり、ピクルスや乳製品の香り付けに使われるほか、防虫効果を生かして虫よけに用いられています。

*ウェルネスパーク玄関前の花壇やハーブの丘などに植えられています。

参考『はじめてのハーブ手帖』 2013年 メディアパル(617.6-ハ)