

もくもく通信



香りのある幸せ



香りとは不思議なものです。良い香りをかぐと、癒されて気持ちが落ち着いたり、時には一瞬で昔の懐かしい記憶を呼び起こしたりもします。皆さんにとって、思い出に繋がる香りがありますか？ 今月は香りに関する様々な本をご紹介します。

『香りの起源を求めて』

ドミニク・ローク／著 門脇 仁／訳 築地書館 2025年 (576.7-ロ)

香水には三千年以上の歴史があり、花・種子・果実・樹皮などから栽培、収穫、蒸留され、異なるエッセンスを組み合わせることで調合されます。バラのエッセンスを1キロ生産するために100万本のバラが手摘みされます。原料や香水になるまでの工程を理解するのみならず、原料を栽培する国や地域が、貧困や戦争で翻弄されていることにも触れています。現地で携わる人々や香水業界の諦めない情熱が伝わります。香りの謎を解き明かす1冊です。

『柚子YUZU FLAVOUR TRIP』

沢村 霞／著 三恵社 2026年 (625.3-サ)

柑橘類で香り高いものの一つに思い浮かぶ柚子。日本独自の食文化に密接に関わっています。そんな柚子の魅力を「知る・探る・旅する・食す」の4章で紹介する本です。日本国内だけでなく、海外における利用法も掲載しています。柚子のレシピも収録され、料理好きな人も楽しめます。

他にもこんな本があります

『コーヒーでめぐる世界史』 増田 ユリヤ／著 ポプラ社 2026年 (209-マ)

『においが心を動かす』 A.S.バーウィッチ／著 大田 直子／訳 河出書房新社 2021年 (491.3-バ)

『世界のハーブ』 DK社／編 林 真一郎／監修 堀口 容子／訳 グラフィック社 2025年 (499.8-セ)

『日本の香』 日本香堂／監修 誠文堂新光社 2025年 (576.6-ニ)

『世界のスパイス百科』 ビーナ・パラダン・ミゴット／著 ダコスタ吉村花子／訳 原書房 2025年 (588.7-パ)

『はじめての和紅茶ガイド』 青嶋 ひろの／著 中原 絵亜／他監修 グラフィック社 2025年 (596.7-ア)

『においの芸術』 ラリー・シャイナー／著 楠 尚子／訳 晃洋書房 2025年 (701.1-シ)



イベントのお知らせ

*イベントに参加される方へ せきが出る場合はマスクの着用をお願いします。

毎週木曜日 もくもくのもり

日時：4月2・9・16・23・30日
10:30~10:50
場所：おはなしのへや
内容：紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対象：0~3歳と保護者
定員：30人

第1日曜日 日曜朝の読書会

日時：4月5日(日) 10:00~12:00
場所：集会室
内容：おすすめ本を持ち寄り、歓談しながら
知を共有します
対象：小学生以上
定員：15人



第2・4土曜日 おはなし会

日時：4月11・25日 10:30~11:00
場所：おはなしのへや
内容：おはなしと絵本の読み聞かせ
対象：4歳~小学生
定員：20人



レインボーブックフェア

3/18(水) ~ 4/20(月)
図書館ロビーにて
「自分らしく輝くために」をテーマに
ジェンダー関連の図書を展示しています



第2土曜日 わくわくえほんのかい

日時：4月11日 15:00~15:30
場所：おはなしのへや
内容：絵本の読み聞かせなど
対象：4歳~小学生と保護者(こどものみ可)
定員：20人

2026年4月



… 休館日

開館時間

… 9:30~20:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				もくもくのもり 10:30		
5	6	7	8	9	10	11
日曜朝の読書会 10:00		休		もくもくのもり 10:30	やってみよう 図書館のお仕事 申込開始	おはなし会10:30 わくわくえほんのかい 15:00
12	13	14	15	16	17	18
		本の修理 10:00		もくもくのもり 10:30		
19	20	21	22	23	24	25
		休		もくもくのもり 10:30		おはなし会 10:30
26	27	28	29	30		
		本の修理 10:00		もくもくのもり 10:30		

その他のイベント



やってみよう！図書館のお仕事（高学年）

日時：5月2日（土）13：00～15：00
場所：集会室（集合）
対象：小学4～6年生（高学年の会に参加したことがない人）
定員：4人
持ち物：水とう、筆記用具
申込：4月11日（土）10：00～
窓口または電話にて受付
本人または家族からに限ります

ウェルネスパーク図書館のキャラクター「ウェルリー」本の妖精です。

図書館のどこかにいるよぜひ会いに来てね。



イベント報告

ポニーの工作おはなし会

2月22日（日）少年自然の家工作館にて、「ポニーの工作おはなし会」を開催しました。馬の絵本や紙芝居の読み聞かせの後、ポニーの歌を歌って大盛り上がり！工作は馬のキーホルダーを作りました。自由に色をぬったり、絵を描いたりして、楽しいキーホルダーがたくさんできました。最後にポニー牧場でにんじんのえさやりも体験。ポニーはちょっぴり怖かったけど、みんなで楽しんでえさやりにも挑戦しました。



音楽のおはなし会

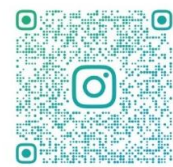
3月21日（土）アラベスクホールで「音楽のおはなし会」を行いました。図書館スタッフが歌のお姉さん（笑）に大変身！！広いホールで、絵本の読み聞かせや、ピアノに合わせて歌や手遊びをみんなで楽しみました。いつもの「おはなしのへや」とは違った雰囲気の中で、みんなとても楽しそうでした。

演奏曲 * 『パンダうさぎコアラ』
* 『しろくまのパンツ』
* 『はらぺこあおむし』など



Instagram はじめました

アカウント名：【公式】たんようウェルネスパーク図書館
ID：wellnesspark_lib
図書館の様子やイベントをアップしています♪



@WELLNESSPARK_LIB

図書館予約ランキング

*2026年3月22日付

	書名	著者名	予約件数
1位	暁星	湊 かなえ/著	326件
2位	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈/著	284件
3位	カフネ	阿部 暁子/著	237件
4位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾/著	234件
5位	さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎/著	201件
6位	カフェーの帰り道	嶋津 輝/著	191件
7位	科学的に証明されたすごい習慣大百科	堀田 秀吾/著	188件
8位	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ/著	185件
9位	失われた貌	櫻田 智也/著	176件
10位	禁忌の子	山口 未桜/著	163件
11位	謎の香りはパン屋から	土屋 うさぎ/著	162件
12位	エピクロスの処方箋	夏川 草介/著	152件
13位	架空犯	東野 圭吾/著	144件
14位	一次元の挿し木	松下 龍之介/著	142件
15位	C線上のアリア	湊 かなえ/著	139件
16位	殺し屋の営業術	野宮 有/著	132件
17位	ありか	瀬尾 まいこ/著	120件
18位	変な地図	雨穴/著	117件
19位	時の家	鳥山 まこと/著	116件
20位	熟柿	佐藤 正午/著	107件

★今月のPICK UP!★

20位『熟柿』 佐藤 正午/著

2026年本屋大賞にノミネートされランクイン。

第20回中央公論文芸賞 受賞。

図書館窓口、館内 OPAC、図書館ホームページから予約することができます。

4月19日は「地図の日」

“最初の一步の日”とも呼ばれています。
伊能忠敬が測量のために出発し、日本
地図作りの第一歩を踏み出したことに
由来します。

『47都道府県だけじゃない
日本の分け方』
成美堂出版編集部/編
成美堂出版
2026年(291-ヨ)

『地理院地図の深掘り』

今尾 恵介/著

PHPエディターズ・グループ

2025年(448.9-イ)

『天才伊能忠敬の地図を作る
驚異の技術』

齋藤 勝裕/著

シーアンドアール研究所

2025年(448.9-サ)

『地図と読む日本の街道』

金田 章裕、今尾 恵介/著

地図情報センター

2025年(682.1-キ)

今月のハーブ：カモミール



*原産地：インド、ヨーロッパから西アジア

*甘い香りが特徴的で、多くの品種があります。ヒナギクに似た小さな花が咲き、黄色い中心部分に薬効成分が含まれます。

*この花のハーブティーや精油は鎮静作用と消化促進に優れ、食べすぎ、腹痛、風邪の症状などの改善に使われています。

*リラックス作用があり、不眠症や神経系の便秘、生理不順や冷え性などの改善にも役立ちます。

*ウェルネスパーク玄関前の花壇やハーブの丘などに植えられています。

参考『ハーブ&スパイス辞典』 2013年 成文堂新光社(617.6-ハ)