



海 風

—うみかぜ—



空気が澄み、月がきれいに見える季節になってきました。

旧暦8月15日（今年は9月25日）の月は「中秋の名月」と呼ばれ、この頃に見える月がとても美しいとされています。秋の気配を感じながら、静かに読書を楽しみませんか。

9月の
特集

ココロとカラダを元気に！

『ひとり暮らしの栄養手帖』

中井 エリカ／監修 日本文芸社 2026年（498.5-ヒ）

その日の体調によって、自分が食べたいものは変わります。そんな時、栄養学の基礎を知っていれば、効果的な献立を考えることができます。コンビニ二弁当や冷凍食品を食べても大丈夫。足りない栄養素は自分で補えば良いのです。忙しいけれど、今の食事をちょっと見直したい方にお勧めです。



イベントのお知らせ

第12回 朗読カフェ in かいよう

日 時：10月3日(土)

午後2時～3時

場 所：海洋文化センター2階 研修室

内 容：飲み物を楽しみながら朗読を聞き、
その後作品について歓談します。

対 象：16歳以上

定 員：10人(先着順)

持ち物：フタ付きの飲み物

申 込：9月19日(土) 午前10時から
窓口または電話にて受付

エフエムみっきい
39の会さんによる
朗読です！

おはなしのじかん

日 時：9月12日(土)、9月26日(土)

午後2時～2時30分

場 所：海洋文化センター2階 研修室

内 容：絵本の読み聞かせなど

対 象：3歳以上のこどもと保護者

定 員：15組

申 込：不要



あかちゃんえほんのかい

日 時：9月25日(金)

午前10時30分～11時

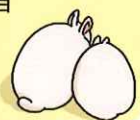
場 所：海洋文化センター2階 研修室

内 容：絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対 象：3歳以下のこどもと保護者

定 員：10組

申 込：不要



2026年9月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休室日	4	5
6	7	8	9	10	11	12 おはなしのじかん 14:00~14:30
13	14	15	16	17 休室日	18	19
20	21 祝	22 祝	23 祝	24	25 あかちゃん えほんのかい 10:30~11:00	26 おはなしのじかん 14:00~14:30
27	28	29	30			

開館時間 午前10時～午後8時 **休室日** 第1、第3木曜日(祝休日のときは翌日が休室)



MAP



今月の図書室より

特別展示コーナー

図書室には、「特別展示」(ミニ特集)コーナーがあります。テーマは図書室の行事に関するものや作家の追悼など、月毎に変わる特集よりも、その時期ならではの内容になる事が多いです。

ただし、特集期間が短期・不定期のため、次回来室時には別のテーマに変更されていることもあります。

小さな机やブックトラックの上に並んでいる本を見かけたら、ぜひ、手に取ってご覧ください。9月上旬の「特別展示」のテーマは「防災」です。

発行：海洋文化センター図書室

〒675-0136 加古川市別府町港町16

多木化学海洋文化センター(加古川海洋文化センター)2階

電話：079-436-0940 FAX：079-437-2518

H P : <https://kakogawa-library.jp>



加古川市の図書館 海洋文化センター
ホームページ 図書室

Instagram



KAIYO_LIB