

もくもく通信



人生は挑戦!



みなさんは、やってみたいことをためらったり、あきらめていませんか?

人生は思っているよりもあっという間、そして一度きり!少しでも多くの経験を積みたいですね。

今回は、やりたいことに人生をかけて挑戦した方々の本をご紹介します。



『東大卒、じいちゃんの田んぼを継ぐ』 米利休／著 KADOKAWA

2025年 (611.7-コ)

東京大学を卒業した著者が、祖父から引き継いだ廃業寸前の農業を再生するまでを描いた実話です。この本は、現代社会の課題と向き合いながらも希望と勇気を持ち続けることの重要性、また都会での成功だけが人生のすべてではなく、家族や伝統を大切にすることが本当の幸せにつながることを教えてくれます。



『90歳、それでもぼくは挑戦する。』 三浦 雄一郎／著 三笠書房

2024年 (784.3-ミ)

プロスキーヤーであり、登山家でもある著者が、人生をより良く輝かせるための心の持ち方、体の整え方、毎日の楽しみ方を紹介しています。『人生の目的は「夢中になれるもの」を探すことにある』その言葉の通り、どんな時も人生を楽しみ、そして「チャレンジ精神」を持つことの大切さなど、見習うべきことが満載です。



他にもこんな本があります

『「生きている」とはどういうことか』 カール・ジンマー／著 齊藤 隆央／訳 白揚社 2023年 (461-ジ)

『海底トンネルの造り方』 下石 誠／著 日経BPコンサルティング 2024年 (514.9-シ)

『山里の生活実験』 丸山 啓史／著 かもがわ出版 2024年 (611.9-マ)

『米粉はミライ!』 石井 里津子／著 旬報社 2025年 (619.3-イ)

『激走!日本アルプス大縦断』 齊藤 倫雄／著 NHK取材班／著 集英社 2023年 (782.3-ゲ)



イベントのお知らせ

*イベントに参加される方へ せきが出る場合はマスクの着用をお願いします。

毎週木曜日 もくもくのもり

日 時： 10月2・9・16日
10:30~10:50
場 所： おはなしのへや
内 容： 紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対 象： 0~3歳と保護者
定 員： 30人

第1日曜日 日曜朝の読書会

日 時： 10月5日（日）10:00~12:00
場 所： 集会室
内 容： おすすめ本を持ち寄り、歓談しながら
知を共有します
対 象： 小学生以上
定 員： 15人



第2・4土曜日 おはなし会

日 時： 10月11日 10:30~11:00
場 所： おはなしのへや
内 容： おはなしと絵本の読み聞かせ
対 象： 4歳~小学生
定 員： 20人



第2土曜日 わくわくえほんのかい

日 時： 10月11日 15:00~15:30
場 所： おはなしのへや
内 容： 絵本の読み聞かせなど
対 象： 4歳~小学生と保護者（こどものみ可）
定 員： 20人

アーヴィンさんのえいご de おはなし会 ハロウィーンスペシャル

日 時： 10月18日（土）14:00~15:00
場 所： セミナールーム
内 容： 加古川市国際交流員アーヴィンさんが
英語で絵本の読み聞かせを行います
その後ハロウィーンの工作とクイズを
行います
対 象： 0歳~小学生と保護者
1組4人まで（大人2人、こども2人）
定 員： こども15人（読み聞かせのみの参加可）
申 込： 10月4日（土）10:00 ~
窓口または電話にて受付
本人または家族からに限りです



仮装もOK!

2025年10月

… 休館日

開館時間

… 9:30~20:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				もくもくのもり 10:30		アーヴィンさんの えいごおはなし会 申込開始
5	6	7	8	9	10	11
日曜朝の読書会 10:00	紙飛行機大会 10:00~	休		もくもくのもり 10:30		おはなし会10:30 わくわくえほんのかい 15:00
12	13	14	15	16	17	18
	親子で体操 & おはなし会 10:30~	本の修理 10:00		もくもくのもり 10:30	本岡家 こわいおはなし会 申込開始	アーヴィンさんの えいごおはなし会 14:00
19	20	21	22	23	24	25
ネイチャークラブ 10:30		システム更新 臨時休館				
26	27	28	29	30	31	

その他のイベント



～WELLNESS SPORTS DAY～ 紙飛行機大会

日 時：10月5日（日）10：00～12：00
場 所：ウェルネスパーク ピクニック原っぱ
内 容：紙飛行機が飛んだ距離によりプレゼントが
もらえます
対 象：どなたでも
参加費：無料



* 当日は「きょうりゅうとお散歩」や
「腕ずもう対決!」「ティラノサウルスレース」
など楽しい催しが盛りだくさんです

親子で体操&おはなし会

日 時：10月13日（月・祝）10：30～11：30
場 所：ウェルネスセンター スタジオ2
内 容：絵本の読み聞かせと親子体操
対 象：2～4歳と保護者
定 員：親子15組（先着順）
*こども1人につき保護者2人まで参加可
申 込：9月25日（木）10：00～
窓口または電話にて受付
本人または家族からに限りです



～Wellness 文化祭～ Re：Books（リ・ブックス）

日 時：11月2日（日）10：00～15：00
場 所：ウェルネスパーク
アラベスクホール前コリドール
内 容：リサイクル本の配布を行います
（1人10冊まで）
対 象：どなたでも
参加費：無料



～Wellness 文化祭～ 木のおもちゃで遊ぼう！

日 時：11月2日（日）10：00～16：00
場 所：ウェルネスパーク セミナールーム
内 容：「ひょうごの木」で作った球プールや
スギ・ヒノキの積木などの木製玩具に触れて
みよう！
対 象：どなたでも
参加費：無料



本岡家 こわいおはなし会

日 時：11月9日（日）16：30～17：00
（16：00管理棟前集合）
場 所：加古川市立少年自然の家 本岡家住宅
対 象：4歳～小学生と保護者
定 員：15人（先着順）
持ち物：ざぶとん、懐中電灯
申 込：10月17日（金）10：00～
窓口または電話にて受付
本人または家族からに限りです



*10月21日（火）～10月31日（金）の
臨時休館中も電話での申込は受付いたします



臨時休館のお知らせ

お知らせ

10月21日（火）～10月31日（金）まで、
図書館システム更新のため、臨時休館します。
この期間中は加古川市内4館（室）すべて休館します。
10月8日（水）～10月20日（月）まで15冊4週間借りられます。

*ウェルネスパークの他の施設は通常通り開館しています。

図書館予約ランキング

*2025年9月20日付

	書名	著者名	予約件数
1位	カフネ	阿部 暁子/著	295回
2位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾/著	248回
3位	架空犯	東野 圭吾/著	242回
4位	禁忌の子	山口 未桜/著	204回
5位	謎の香りはパン屋から	湊 かなえ/著	196回
6位	C線上のアリア	湊 かなえ/著	176回
7位	その復讐、お預かりします	原田 ひ香/著	164回
8位	月収	原田 ひ香/著	140回
9位	人魚が逃げた	青山 美智子/著	136回
10位	一次元の挿し木	松下 龍之介/著	129回
10位	踊りつかれて	塩田 武士/著	129回
12位	国宝 上	吉田 修一/著	119回
13位	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈/著	115回
14位	月とアマリリス	町田 そのこ/著	111回
15位	藍を継ぐ海	伊与原 新/著	109回
16位	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈/著	108回
17位	ありか	瀬尾 まいこ/著	107回
17位	クスノキの女神	東野 圭吾/著	107回
19位	アルプス席の母	早見 和真/著	106回
19位	クロエとオオエ	有川 ひろ/著	106回

★今月のPICK UP!★

12位『国宝 上』 吉田 修一/著 著者が3年間歌舞伎の黒衣を経験し、書き上げた長篇小説です。

2018年出版ですが、2025年に映画化。映画の人気に伴い再び急上昇！

図書館窓口、館内 OPAC、図書館ホームページから予約することができます。

今月のハーブ：ローゼル



*原産地はアフリカ北西部。

*高さ150～200cmの非耐寒性多年草で、日本では一年草として扱われています。

*茎と葉柄はぬめりがあり、秋に赤みがかかったクリーム色の花をつけます。

*総苞片（そうほうへん）はジャムにしてパイなどさまざまなお菓子に利用したり、ゼリーやシャーベットなどの冷たいお菓子にも最適です。ピネガーに漬けてソースにして色を楽しんだり、ワインやチャツネなどにも用います。葉はサラダに利用されます。

*含まれているクエン酸やハイビスカス酸などの植物酸やミネラル類が、体内のエネルギー代謝や新陳代謝を高めるといわれています。

*ウェルネスパーク玄関前の花壇やハーブの丘に植えられています。

参考『ハーブのすべてがわかる事典』 2018年 ナツメ社(617.6ーハ)

10月14日は
「鉄道の日」



『おトク!に楽しむ鉄道旅』
京阪神エルマガジン社
2025年
(291.0ーオ)



『すごいぞ!関西ローカル鉄道物語』
田中 輝美/著
140B 2020年
(686.2ータ)



『鉄道きっぷの世界』
イカロス出版
2024年
(686.5ーテ)



『阪急沿線怪談』
宇津呂 鹿太郎/著
竹書房 2024年
(Fーウ)

